

»TUT GUT«-REGIONAL TOUR 2019 NÖ MITTE //

Fr., 11.10.2019 | Ober-Grafendorf
STYX Remise, Manker Straße 10a



- Tagesprogramm -

12.00 Uhr **Showkochen**

ab **Gesundheitsstraße**

12.00 Uhr *Infostände, Gesundheitstests, Mitmachaktionen uvm.*



ab **»tut gut« Lebensweg**

12.00 Uhr *Interaktive Stationen für Groß und Klein*

12.30 Uhr **Rein in den Alltag - Gelassen** 😊

13.00 Uhr **Rein in den Alltag - Gehend** 👟

13.30 Uhr **Rein in den Alltag - Genussvoll** 🍏

13.30 Uhr **Fito Fit und Gretl**

Kindertheater mit Paul Sieberer

14.00 Uhr **Demenz Vortrag**

Haben Sie heute schon etwas vergessen?

14.45 Uhr **Wolfram Pirchner**

*Nicht ohne meinen Schweinehund!
Mein Weg zum lustvollen Leben*

15.00 Uhr **Rein in den Alltag - Gelassen** 😊

15.15 Uhr **Showkochen**

15.45 Uhr **Rein in den Alltag - Gehend** 👟

16.15 Uhr **Rein in den Alltag - Genussvoll** 🍏

16.30 Uhr **Schlaganfall Vortrag**

*Schnelle Hilfe bei Schlaganfall
Erkennen, Verstehen, Handeln*

17.00 Uhr **Ende**

Eintritt frei!

Programmänderungen vorbehalten!



www.noetutgut.at